

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Гоголяксова Т. А.

04 октября 2024

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню ДОУ Валы**

Нитиевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белок	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b>Завтрак 1</b>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
20,69	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,9	1,65	10,09	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,61	527	<b>Итого</b>	<b>320</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 37,69</b>

<b>Завтрак 2</b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>

<b>Обед</b>						
2,93	3,00	5,97	54	Салат из белокочанной капусты	040	3,60
1,78	4,34	10,54	105	Рассольник Ленинградский (крупа перловая со сметаной)	180/005	11,81
3,34	4,10	23,50	177	Макаронные изделия отварные с овощами	130	14,30
10,47	10,11	12,84	164	Крокеты с соусом	050/30	18,31
-		21,0	47	Напиток из шиповника	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,08	0,36	10,02	52,4	Хлеб ржаной	020	2,21
21,84	22,22	105,37	669,2	<b>Итого</b>	<b>655</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 56,92</b>

<b>Полдник</b>						
1		12,2	76	Кефир	180	8,85
				Булочка -Школьная-	50	10,11
1		18,2	76	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 18,96</b>

<b>Ужин</b>						
3,20	7,13	15,68	155	Картофель отварной	150	15,84
6,94	8,57	2,1	170,0	Стей (Шницель) из курицы с соусом	90	16,50
0,28	0,05	15,22	55	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,45	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,07	16,05	47,45	454,5	<b>Итого</b>	<b>447</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 38,35</b>

Итого стоимость комплекса (руб.): 161 168,9

Технолаб ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подразова Е. В./